

Bissfest ins hohe Alter

Mundgesundheit und Lebensqualität
durch Prophylaxe

Bianca Willems

Prophylaxe
Up2Date
Prevention und Beratung

www.prophylaxe-up2date.de

Veränderungen in der Mundhöhle

- Strukturveränderungen der Speicheldrüsen
- Medikamentös bedingte Xerostomie
- Alterung der Zähne
- Veränderung der Zunge und der MSH

Prophylaxe
Up2Date
Prevention und Beratung

Inhalt

- Altersspezifische körperliche Veränderungen
- Keep it simple, manchmal ist weniger mehr
- Prophylaxebegleitende Therapie
- Zahnpasta, Mundspüllösung und Co

Prophylaxe
Up2Date
Prevention und Beratung

KISS – keep it simple, stupid

- nach Möglichkeit 2x jährlich Recall
- Bonusheft
- Zahnärztliche Untersuchung
- PZR
- ggf. Prothesenreinigung
- In der Praxis, im Heim oder zu Hause



Quelle: zm online

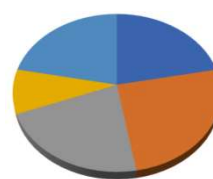
Prophylaxe
Up2Date
Prevention und Beratung

Veränderungen im Alter

- Bewegungseinschränkungen
- Veränderung manueller Geschicklichkeit
- Schwerhörigkeit
- Einschränkung des Sehvermögens

Prophylaxe
Up2Date
Prevention und Beratung

PZR- Step by step



- Diagnose, PSI
- Entfernen harter und weicher Beläge, Politur
- Prothesenreinigung
- Desinfektion, Fluoridierung

Prophylaxe
Up2Date
Prevention und Beratung

Orale Prävention im Alter

- Kontrolle der kognitiven Fähigkeiten
- Unterstützung bei Bedarf durch Angehörige und/oder Pflegedienst
- Reduktion zuckerhaltiger Nahrungsmittel
- Gezielter Einsatz von Chx und Fluoriden



Prophylaxe
Up2Date
Für Senioren und Senioren

Prophylaxebegleitende Produkte

- Wirksamster antibakterieller Wirkstoff
- Hemmt Plaquebildung und reduziert Keimbelastung
- Hohe Substantivität
- Langfristige Anwendung möglich



Chlorhexamed® DUREX® - bekämpft die Ursachen, nicht die Symptome lokaler Entzündungen

Prophylaxebegleitende Produkte

- Cervitec F
- Schutzlack mit 1400 ppm Fluorid, 0,3 % Chlorhexidin plus 0,5 % CPC
- nach dem Trocknen ca. 10-fache Konzentration
- farblos, transparent, hohe Patientenakzeptanz
- Durch hohe Feuchtigkeitstoleranz auch in Senioren- oder Behinderteneinrichtungen einsetzbar



Prophylaxe
Up2Date
Für Senioren und Senioren

GUM® PerioBalance®

- Enthält *Lactobacillus reuteri* Prodentis
- Pro Lutschtablette 200 Mio lebensfähige Bakterien
- Nur eine Tablette pro Tag



Prophylaxe
Up2Date
Für Senioren und Senioren

Prophylaxebegleitende Produkte

- Medizinische Zahnpaste mit 5000 ppm Natriumfluorid
- Zur Vorbeugung von Zahnhalskaries bei Erwachsenen mit erhöhtem Prophylaxebedarf
- Verschreibungspflichtig
- Zur täglichen Anwendung anstelle der normalen Zahncreme, 3 Minuten, mind. 3 Monate



Prophylaxe
Up2Date
Für Senioren und Senioren

Seniengerechte Praxis

- Barrierefrei
- Ebenerdig oder Fahrstuhl
- Breite Türen
- Sitzkissen im Wartezimmer
- Kopfstütze für Rollstuhlfahrer

Prophylaxe
Up2Date
Für Senioren und Senioren

KOMMUNIKATION

- Auf Hintergrundgeräusche achten
- Langsam und deutlich sprechen
- Große Termini zettel
- Telefonische Terminerinnerung